

## 利用までの流れ

- ①まずは、見学にお越しください。  
(事前にお電話等でご連絡ください。)
- ②福祉事務所で、地域活動支援センター利用の申請を行って下さい。
- ③地域活動支援センター利用の支給決定がなされましたら、施設利用契約書、重要事項説明書により、契約内容についてご利用者様と施設双方で確認のうえ、契約・ご利用開始となります。

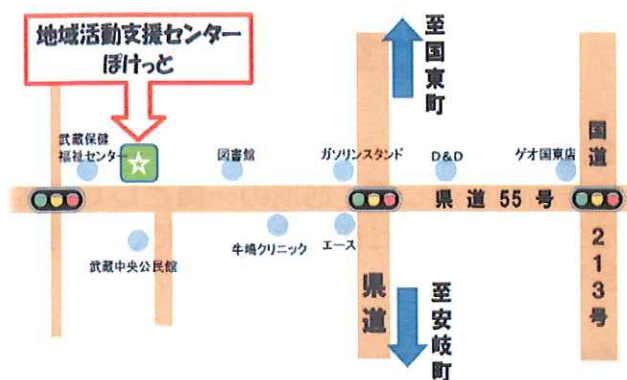
## ぽけっとを利用出来る人

- ◆就労することが困難な障がいのある方。
- ◆福祉的就労を目指していて、そのためのステップを踏みたいと考えている方。



※ぽけっとのホール内の写真です。

## 地域活動支援センターぽけっと案内図



## アクセス

国道213号線からみなと(交差点)を県道55号線の方に曲がります。そのまましばらく直進、武蔵保健福祉センターのすぐ隣にあります！  
**この看板が目印!!**



☆☆☆☆☆連絡先☆☆☆☆☆

## 地域活動支援センター ぽけっと

〒873-0412

国東市武蔵町古市1096-1

TEL: 0978-69-0288

FAX: 0978-69-0009

ホームページ: <http://shuukeikai.com/>



※写真は、道路から見える部分になります。  
ぽけっとの玄関は、建物に向かって右側の方にあります。

社会福祉法人 秀溪会

平成26年3月作成

※このパンフレットの内容は変更することがあります。



## 地域活動支援センター

### ぽけっととは…

就労が困難な障がいのある方に対して、日中活動・生産活動の場を提供しています。ぽけっとでは提供する活動の中で、一人ひとりがそれぞれにできることをできる範囲で取り組めるようにお手伝いします。仕事をしながら、余暇活動も楽しむことができる。みんなで楽しく活動をして、みんなで日々成長できる場所をめざしていきます。

### 開所時間

開所日：月曜日～金曜日 8:30～17:00

利用時間 9:00～16:00

土曜日 8:30～13:00

利用時間 9:00～12:00

(※ただし土曜日は不定期の開所となります。詳しくは月間スケジュールでご確認ください。)

お休み：日曜、祝日、

お盆期間、年末年始

(※上記以外でも、お休みとなる場合は、事前にご連絡差し上げます。)

## サービス内容

### ①生産的活動

生産活動を通して、地域の一員として充実した生活を送ることができるように、活動の機会を提供します。

### ②創作的活動・文化的活動

書道や貼り絵、水彩画などに取り組み、趣味の幅、地域の方との人間関係の幅を広げられるようにお手伝いします。



### ③機能訓練的活動

手足や指先を動かしたりすることで、健康や機能の維持に努めます。

### ④社会適応訓練

社会のルールを学び、地域生活を安心して、よりスムーズに送ることができるようにお手伝いします。

### ⑤送迎サービス

※送迎の時間・方法など、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。



### ⑥食事サービス(昼食)

同法人の彩菜ランチのお弁当をご用意します。(※一食につき390円かかります。)



### ⑦入浴サービス

曜日ごとに男性、女性と分けているので、ゆったりと入浴していただけます。



この他にも、調理実習や季節ごとに課外活動などを予定しています。

### ～ぽけっとの一日の流れ～

8時30分～送迎開始

9時15分～朝の会

10時00分～午前の活動(内職)  
(月・木は男性入浴、火・金は女性入浴)

12時00分～昼食・休憩

13時00分～午後の活動

15時10分～清掃・帰りの会

15時30分～送迎開始