ぽけっとだより

障がい福祉サービス事業所　ぽけっと
令和８年７月発行

雨が降るたびに夏が近づくのを感じるこの時期、湿度や気圧の変化で
体調を崩しやすくなっています。ぽけっとでも、室温や湿度の調節と、
こまめな水分補給を徹底しています。今年の夏も、元気に乗り切りましょう！

おしらせ

7/6(月)～7/10(金)はぽけっとのミニ運動会です♪
曜日ごとに競技の種目を変えています☺
参加賞もありますので、お楽しみに！

5月 May

5/9(土)
行入ダムにて

晴れた日は、みんなで洗車♪

冷やし白玉ぜんざい作り
白玉を丸めてみたよ☺

運動会に向けて、『万国旗作り』
コーヒーフィルターに水性ペンで色をつけて、
水をつけた筆でちょんちょんすると…

作業後の台拭きも忘れずに！

6月 June

お誕生会では、流しそうめん初体験！
真剣な表情で麺を掴んでいます…

カラオケや楽器に触れ、
音を楽しんでいます♪

室内でも身体を動かして
体力作り・・・

七夕に向けて、願いごとを書いたよ♪　叶うといいな…☺