

放課後等デイサービス

いきいきっ子だより～3月号～

社会福祉法人 秀溪会 放課後等デイサービスいきいきっ子クラブ 令和7年3月

2月は逃げると言いますが、本当にあっという間に3月になりました。

今年度もあと一カ月です。環境が変わる前のわくわくした気持ちで、大人も子どもさんも少しソワソワしてしまう時期でもあります。次のステップも頑張ろう！と思っている子どもさんの様子を見守りながら、不安なく過ごせるように支援をしていきます。

また、保護者の方とも、より情報の共有ができればと思っています。

月	火	水	木	金
感覚・運動 微細運動 季節の制作等	感覚・運動 認知・行動 人間関係・社会性 SST、ドッチビー等	感覚・運動 公園、散歩等 (SST ルール)	言語・コミュニケーション 認知・行動 しりとり、連想ゲーム等	微細運動(創作) 健康・生活 整理整頓等

理学療法士からのワンポイントアドバイス♪

鉄棒 ～どんな効果があるの?!～
毎週月曜日、室内でも「鉄棒」を行える環境を作っています。鉄棒の運動効果としては、①握力・腕・腹筋・背筋の力を鍛えられる②柔軟性・機敏性・瞬発力を身につける③全身の平衡感覚、遠心力や速度に対応した姿勢を調整する力を養う④自己防衛能力の向上などが考えられます。また、難しいことに挑戦しようとする気持ち、勇気や決断力、達成感などを育むきっかけにもなります。

怖さを感じていた子どもさんも、勇気を出して繰り返し挑戦することで、笑顔がみられています。



2月の活動の様子

健康・生活

2月は雪だるまをつくりました🌨️



「僕、するよ」と気付いてトイレ掃除を手伝ってくれます！
ありがとうございます😊

～節分～
鬼の的をめがけてボールを投げました！

運動・感覚



～サーキット、鉄棒、ラダー等々～
バランスをとること、体の保持、手や腕の力、ボディイメージを高める等、自由遊びや療育活動の中で、楽しみながら様々な運動に取り組んでいます。

認知・行動

～ひも通し、洗濯ばさみ、折り紙等々～
集中して手元を見続けたり、説明書を見て丁寧に作業をしたりと、自由遊びの中で思考力を高めています。



集中できる場所を選んで、宿題に取り組んでいます。

集中、集中。。。できたあ!!

人間関係・社会性

～シルエットクイズ～



縄跳びをしながらお友達を褒める声掛けや、跳び方のコツを教え合う様子が見られています😊

～SST～
泣いている、困っている人を見かけたら、どうしたらいいかを、みんなで考えました。

言語 コミュニケーション



～ブロック、ボードゲーム、カードゲーム等々～余暇活動を通してお友達とのコミュニケーションを楽しんでいます。

社会福祉法人 秀溪会
児童発達支援事業・放課後等デイサービス事業
いきいきっ子クラブ
〒873-0421 大分県国東市武蔵町古市 1134-1
TEL0978-64-8200 携帯 090-5729-2303