

放課後等デイサービス

いきいきっ子だより ~2月号~

社会福祉法人 秀溪会 放課後等デイサービスいきいきっ子クラブ 令和7年2月



2025年に入り、あっという間に1カ月が経ちました。年末年始休みの間、抱負書きへのご協力、ありがとうございました。それぞれ素敵な目標をもって、職員も頑張らない！という気持ちになりました！自分で決めた目標に向かって頑張っていきましょう😊



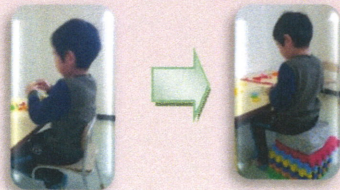
月	火	水	木	金
感覚・運動	人間性・社会性	感覚・運動	言語 コミュニケーション 認知・行動	健康・生活
鉄棒、跳び箱、サーキット、縄跳び等 微細運動 粘土、オセロ、ブロック等、	ルールのある遊び ドッチビー、だるまさんが転んだ等 SST マナー、ルール、感情コントロール等	公園、散歩等 (※SSTルール)	レクリエーション しりとり、連想ゲーム、クイズ、カードゲーム等	整理整頓、清掃活動等 微細運動 創作活動 季節の制作等 物の貸し借り等のルール

理学療法士のワンポイントアドバイス♪

椅子の活用方法～体幹筋の強化

椅子は背もたれがあるタイプと背もたれがないタイプがあります。背もたれがない椅子を使用することで、背もたれに寄りかかることができないため、自然と背筋を伸ばす姿勢になりやすく、これが腹筋や背筋の強化に繋がります。体幹筋を強化したいときには、背もたれがない椅子を活用する方法も一つの方法です😊

注意：長時間使用は、体幹筋の疲労を引き起こしやすいので、時間調整は必要です。



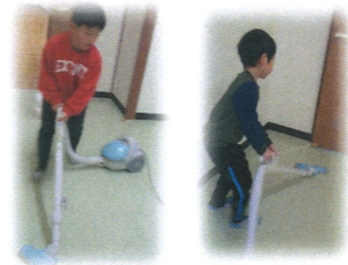
1月の活動の様子

健康・生活



モップかけ

モップ掛け、掃除機、トイレ掃除等、「僕するよ！」と自ら声をかけてきてくれたり、トイレのスリッパを自然と並べてくれたりする様子が見られています！とっても嬉しい行動です😊



掃除機かけ



窓閉め、ブラインド下ろし

運動・感覚



～水曜日の公園あそび～
鬼ごっこ、サッカー、バトミントン、Tボール等、自然と体を動かし、体力の向上とルールのある遊びの中で、お友達と気持ちの折り合いやルールを守って遊ぶことの楽しさを共有しています。

認知・行動

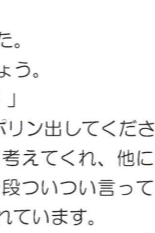


宿題も頑張っているよ!!



個別活動の中で思考力を高めたり集中力をつける課題に取り組んだり頑張っています。

人間性・社会性



～SST～«どっちがいい?»
言葉遣いについてお話をしました。どちらが気持ちよく伝わるでしょう。
①「お茶!」「トランポリン!」
②「お茶ください」「トランポリン出してください」
みんな「①の方がいい!」と考えてくれ、他にも丁寧な言い方の意見もたくさん出してくれました。普段つい言い忘れてしまっていたお子さんでも、意識をするようになってきています。

言葉・コミュニケーション



見て見て!上手にできたよ!



製作や自由遊びを通して、自分の事をお友達に話したり、お友達の事を聞いたり良いコミュニケーションが図れています。



～職員の消火訓練～
消火方法のDVDを見た後、実際に消火器を使って訓練を行いました。あってはなりません、いざという時に対応できるよう定期的に訓練をおこなっています。

社会福祉法人 秀溪会
児童発達支援事業・放課後等デイサービス事業
いきいきっ子クラブ
〒873-0421 大分県国東市武蔵町古市 1134-1
TEL0978-64-8200 携帯 090-5729-2303