

# 放課後等ディサービス

## いきいきっ子だより～12月号～

社会福祉法人 秀渓会 放課後等ディサービスいきっ子クラブ 令和6年12月

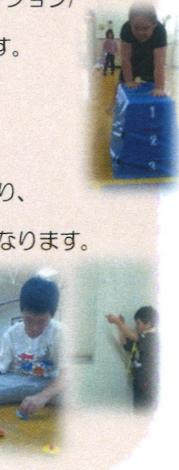


日が経つのは早く、今年も早いもので残り一ヶ月となりました。12月は、クリスマス、冬休みと子ども達にとっては、楽しいイベントが続きます。風邪をひかないように、体調管理をしながら、楽しい思い出をたくさんつくりていきましょうね😊

月	火	水	木	金
感覚・運動	人間性・社会性	感覚・運動	言語 コミュニケーション 認知・行動	健康・生活
鉄棒、跳び箱、サーキット、縄跳び等 微細運動 粘土、オセロ、ブロック等、	ルールのある遊び ドッヂビー、だるまさんが転んだ等 SST マナー、ルール、感情コントロール等	公園、散歩等 ( SST ルール)	レクレーション しりとり、連想ゲーム、クイズ、カードゲーム等	整理整頓、清掃活動等 微細運動 創作活動 季節の制作等 物の貸し借り等のルール

### 理学療法士のワンポイントアドバイス♪

上肢(手)の役割と運動(手遊び)との関係  
上肢(手)の役割には、①支持(姿勢保持を助ける・バランスを取る)②保護(身体を守る、探索、識別)③到達(物の操作、色々な方向に手を伸ばす)④操作(握る、離す、両手操作)⑤表現(ジェスチャー、コミュニケーション)  
⑥その他(象徴化、遊び)があります。  
日常生活を過ごすためには、姿勢保持を保ちながら、物に対して手を伸ばしたり、つかんだり、操作したりする能力などが必要になります。  
子どもたちの運動(手遊び)は、上肢(手)機能を高めるきっかけになっています。



### 11月の活動の様子

#### 健康・生活



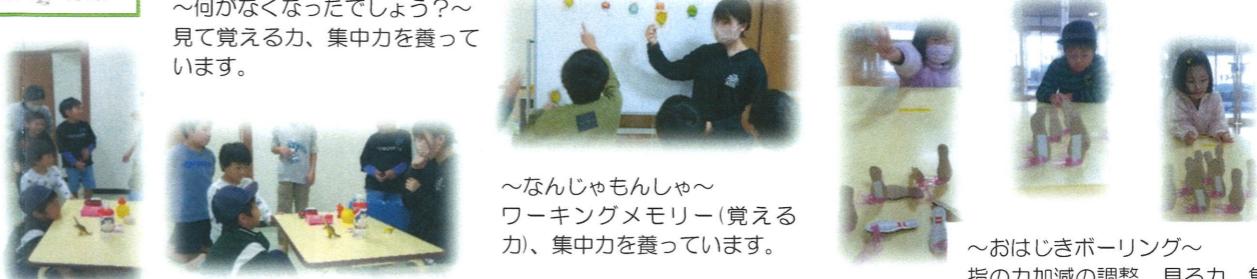
～季節の製作～  
今回はクリスマスリースを作りました♪

#### 運動・感覚



～竹ぼっくり～  
バランス感覚を養い、手足同側を使う練習を行っています。

#### 認知・行動



～何がなくなったでしょう？～  
見て覚える力、集中力を養っています。

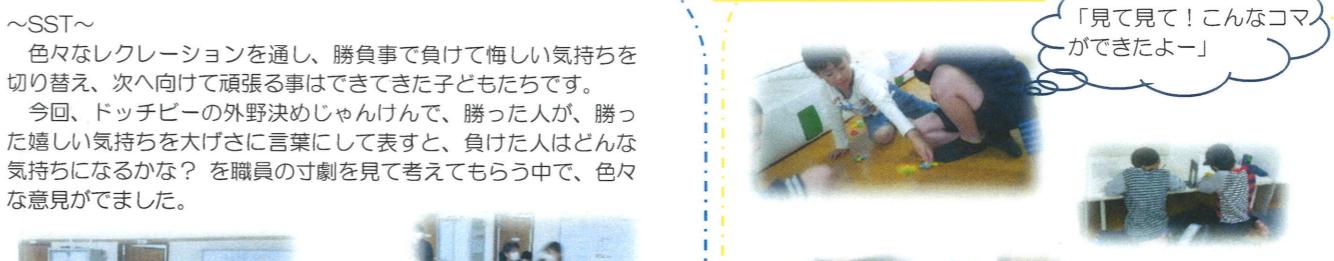


～なんじやもんしゃ～  
ワーキングメモリー(覚える力)、集中力を養っています。



～おはじきボーリング～  
指の力加減の調整、見る力、集中力等を養っています。

#### 人間性・社会性



～SST～

色々なレクレーションを通し、勝負事で負けて悔しい気持ちを切り替え、次へ向けて頑張る事はできてきた子どもたちです。

今回、ドッヂビーの外野決めじゃんけんで、勝った人が、勝った嬉しい気持ちを大げさに言葉にして表すと、負けた人はどんな気持ちになるかな？を職員の寸劇を見て考えてもらう中で、色々な意見がありました。

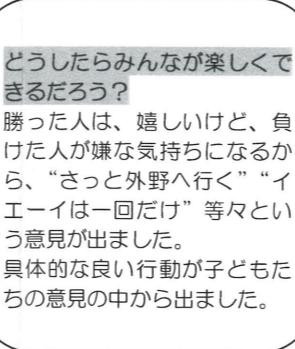


**負けた人の気持ち**

- ・あおられたら怒りたくなる
- ・嫌な気持ちになる 等々

**勝った人に気持ち**

- ・嬉しい
- ・ありいたくなるけど、負けた人は嫌だよね 等々



#### 言葉・コミュニケーション



「見て見て！こんなコマ  
ができたよー」

今日何する？  
鬼ごっこ？野球？

社会福祉法人 秀渓会  
児童発達支援事業・放課後等ディサービス事業  
いきいきっ子クラブ  
〒873-0421 大分県国東市武蔵町古市 1134-1  
TEL0978-64-8200 携帯 090-5729-2303