

放課後等デイサービス

いきいきっ子だより～12月号～

社会福祉法人 秀溪会 放課後等デイサービスいきいきっ子クラブ 令和6年12月



日が経つのは早く、今年も早いもので残り一カ月となりました。12月は、クリスマス、冬休みと子ども達にとっては、楽しいイベントが続きます。風邪をひかないように、体調管理をしながら、楽しい思い出をたくさんつくっていきましょうね😊

月	火	水	木	金
感覚・運動	人間性・社会性	感覚・運動	言語 コミュニケーション 認知・行動	健康・生活
鉄棒、跳び箱、サーキット、縄跳び等 微細運動 粘土、オセロ、ブロック等、	ルールのある遊び ドッチビー、だるまさんが転んだ等 SST マナー、ルール、感情コントロール等	公園、散歩等 (SSTルール)	レクリエーション しりとり、連想ゲーム、クイズ、カードゲーム等	整理整頓、清掃活動等 微細運動 創作活動 季節の制作等 物の貸し借り等のルール

理学療法士のワンポイントアドバイス♪

上肢(手)の役割と運動(手遊び)との関係
上肢(手)の役割には、①支持(姿勢保持を助ける・バランスを取る)②保護(身体を守る、探索、識別)③到達(物の操作、色々な方向に手を伸ばす)④操作(握る、離す、両手操作)⑤表現(ジェスチャー、コミュニケーション)⑥その他(象徴化、遊び)があります。

日常生活を過ごすためには、姿勢保持を保ちながら、物に対して手を伸ばしたり、つかんだり、操作したりする能力が必要になります。

子どもたちの運動(手遊び)は、上肢(手)機能を高めるきっかけになっています。



11月の活動の様子

健康・生活

～ハロウィンカード探し～
見る力、探す力、気付く力を養う為にお部屋に隠されたカードを見つけました。



～季節の製作～
今回はクリスマスリースを作りました🎄

運動・感覚



自由時間の中でも、腕立てや腹筋、バランスを取る事など、楽しく運動に励んでいます😊



～竹ぼっくり～
バランス感覚を養い、手足同側を使う練習を行っています。



認知・行動

～何がなくなったでしょう？～
見て覚える力、集中力を養っています。



～なんじゃもんじゃ～
ワーキングメモリー(覚える力)、集中力を養っています。



～おはじきボーリング～
指の力加減の調整、見る力、集中力を養っています。

人間性・社会性

～SST～

色々なレクリエーションを通し、勝負事で負けて悔しい気持ちを切り替え、次へ向けて頑張る事はできてきた子どもたちです。今回、ドッチビーの外野決めじゃんけんで、勝った人が、勝った嬉しい気持ちを大げさに言葉にして表すと、負けた人はどんな気持ちになるかな？を職員の寸劇を見て考えてもらう中で、色々な意見がでました。



負けた人の気持ち

- ・あおられたら怒りたくなる
- ・嫌な気持ちになる 等々

勝った人に気持ち

- ・嬉しい
- ・あおりたくなるけど、負けた人は嫌だね 等々

どうしたらみんなが楽しくできるだろう？
勝った人は、嬉しいけど、負けた人が嫌な気持ちになるから、“さっと外野へ行く”“イーイーは一回だけ”等々という意見が出ました。
具体的な良い行動が子どもたちの意見の中から出ました。



言葉・コミュニケーション



「見て見て！こんなコマができたよー」



今日何する？
鬼ごっこ？野球？



社会福祉法人 秀溪会
児童発達支援事業・放課後等デイサービス事業
いきいきっ子クラブ
〒873-0421 大分県国東市武蔵町古市 1134-1
TEL0978-64-8200 携帯 090-5729-2303