

# 放課後等デイサービス

## いきいきっ子だより～8月号～

社会福祉法人 秀溪会 放課後等デイサービスいきいきっ子クラブ 令和6年8月



毎日、暑い日が続いています。それでも子どもさん達は、元気いっぱい！夏休みに入り、「今日は何するん？」とキラキラした眼差しでお話してくれます。感染症、熱中症に気をつけながら楽しい夏を過ごしたいと思います😊



月	火	水	木	金
感覚・運動 微細運動 季節の制作等	認知・行動 ビジョントレーニング カードゲーム等	感覚・運動 公園、散歩等 (☂SST ルール)	言語・コミュニケーション 認知・行動 しりとり、連想ゲーム等	微細運動(創作) 健康・生活 整理整頓等

### 理学療法士からのワンポイントアドバイス♪

#### 「腕相撲」にチャレンジしてみよう！

この夏休み、連日の暑さから屋外での運動を躊躇すると思います。そんな時、室内で行える「腕相撲」を行うことも運動の一つになります。

腕の力以外にも、背中や胸の力を使うため、スキンシップを通じて、上半身の筋力強化や姿勢の改善にもつながります。

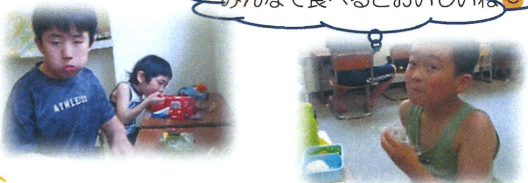
### 7月の活動の様子

#### 健康・生活

お血洗い、お掃除もしています！



みんなで食べるとおいしいね😊



### ～お盆期間中のご利用希望の方へお知らせ～

お盆期間中(8月13日～15日) 彩菜ランチがお休みです。ご利用希望の方は、お弁当の持参をお願いします。

### 運動・感覚

今年、初めてのプールをしました♪



バランスを取りながら、距離を捉え腕の使い方を養っています。

プール大好き♪

### 認知・行動



集中、集中。。

レクリエーション・スタンプラリー始めました!!

くもおにごっこ

何がなくなったでしょう？

### 人間性・社会性

工作を通して、物の貸し借りをしたり、「それ、かっこいい!」とお互いに褒めあったり、微笑ましい様子も見られています😊



### 言語コミュニケーション

英語でじゃんけん



「ロック・ペーパー・シザーズ、シュート」

「〇〇ってお願いごと書いたよ」 みんなで七夕飾りをしました★

ドッチビーは人気のあるレクリエーションです。楽しすぎて、気持ちが高ぶり、終了後に落ち着くことが難しくなってしまう事もあるので、間に休憩を入れながら、最後まで楽しめるようにしています。また、当たって悔しい気持ちを適切な言葉にしたり、怒ったり泣いたりしないルールも守りながら取り組んでいますよ😊

社会福祉法人 秀溪会  
児童発達支援事業・放課後等デイサービス事業  
いきいきっ子クラブ  
〒873-0421 大分県国東市武蔵町古市 1134-1  
TEL0978-64-8200 携帯 090-5729-2303