



いきいきっ子だより 国東

令和8年 2月

【放課後等デイサービス】

新年が明けてあっという間に一か月が過ぎました。冬休みは子ども達同士の関わりがたくさんみられ、笑顔で楽しく過ごしている姿に癒されました。寒さが一段と増す時期です。しっかり感染症対策を行ないながら、子ども達が安全に遊べるように見守っていききたいと思います。

【児童発達支援】

月	火	水	木	金
2 個別療育 かず・ことば遊び	3 個別療育 感覚・ふれあい遊び	4 個別療育 ルールのある遊び	5 個別療育 かず・ことば遊び	6 個別療育 表現遊び
9 個別療育 ルールのある遊び	10 個別療育 表現遊び	11 建国記念日	12 個別療育 ルールのある遊び	13 個別療育 感覚・ふれあい遊び
16 個別療育 感覚・ふれあい遊び	17 個別療育 ルールのある遊び	18 個別療育 表情遊び	19 個別療育 感覚・ふれあい	20 個別療育 かず・ことば遊び
23 天皇誕生日	24 個別療育 かず・ことば遊び	25 個別療育 感覚・ふれあい遊び	26 個別療育 表現遊び	27 個別療育 ルールのある遊び



バランスを取りながら、平均台を歩いたり、しゃがんで輪をひろったりしています。投げて、くぐって、キャッチなどの複数の課題にも挑戦しています。

指先を使う課題で、お箸や鉛筆を持つなどの日常生活のスキルを向上させています。



コロコロ転がるビー玉をよく見てキャッチすることで、目と手の協調を促しています。お友達同士で、ゆっくり転がす力加減も学んでいます。

「できたー！」の笑顔は最高です！！



地震を想定しての避難訓練では、警報音を聞いての動作が身についてきています。簡単な紙芝居を見たり、実際に避難の練習をしたりしています。

月	火	水	木	金
2 お題サイコロ (ルール理解)	3 ボール運び (協力)	4 ケンケンパー (バランス)	5 にもつを運ぼう (目と手の協応)	6 新聞紙じゃんけん (感情コントロール)
9 ならべかえゲーム (ワーキングメモリ)	10 風船バレー (目と手の協調)	11 建国記念日	12 島渡りゲーム (バランス)	13 カードゲーム (集中力)
16 折り紙 (集中力・ワーキング)	17 転がしドッチ (協調性・判断力)	18 製作 (手指の巧緻性)	19 私は誰でしょう？ (聞く力)	20 じゃんけん列車 (感情コントロール)
23 天皇誕生日	24 中外ゲーム (聞く力)	25 ボールはさみジャンプ (体幹・下肢筋力)	26 紙コップ運び (バランス)	27 長縄あそび (ボディイメージ)



絵馬作りをしました。2026年の干支である“馬”を作ったり、今年の日目標を書いたりていきました。



風船羽根つきをしました。不規則に動く風船への対応力、観察力の向上を目指して取り組みました。盛り上がっていました♪



バランス遊びでは、片足跳びで進んでいく動作や、頭にお手玉を乗せて落とさないように進む動作を行ないました。

児童発達支援事業・放課後等デイサービス事業
いきいきっ子クラブ国東
TEL 0978-72-0090 携帯 080-8556-8214