



# いきいきっ子だより 国東

令和6年 10月

【放課後等デイサービス】

涼しい風が心地よく、過ごしやすい日も多くなってきました。気温差で体調を崩しやすくなる季節です。体調管理に気を付けて過ごしていきましょう。今月も毎日元気いっぱいな子ども達と一緒に、色々な活動に取り組み、楽しんでいきたいと思ひます。

【児童発達支援】

月	火	水	木	金
	1 個別療育 運動遊び	2 個別療育 言葉・数遊び	3 個別療育 ルールのある遊び	4 個別療育 運動遊び
7 個別療育 運動遊び	8 個別療育 感覚・ふれあい遊び	9 個別療育 ルールのある遊び	10 個別療育 言葉・数遊び	11 個別療育 ルールのある遊び
14 スポーツの日	15 個別療育 ルールのある遊び	16 個別療育 運動遊び	17 個別療育 感覚・ふれあい遊び	18 個別療育 感覚・ふれあい遊び
21 個別療育 感覚・ふれあい遊び	22 個別療育 言葉・数遊び	23 個別療育 感覚・ふれあい遊び	24 個別療育 運動遊び	25 個別療育 言葉・数遊び
28 個別療育 ルールのある遊び	29 個別療育 運動遊び	30 個別療育 言葉・数遊び	31 個別療育 ルールのある遊び	

月	火	水	木	金
	1 旗揚げゲーム (集中力)	2 手押し車 (体幹)	3 新聞じゃんけん (バランス)	4 やじるし体操 (目と足の協調)
7 じゃんけん列車 (感情コントロール)	8 スリーヒントゲーム (聞く力・判断力)	9 沈没ゲーム (聞く力)	10 伝言ゲーム (ワーキングメモリー)	11 カードゲーム (集中力)
14 スポーツの日	15 ボール送りゲーム (協力)	16 お尻歩き (体幹)	17 じゃんけんゲーム (感情コントロール)	18 輪投げ (空間認知)
21 風船バレー (目と手の協調)	22 連想ゲーム (想像力)	23 製作 (手指の巧緻性)	24 ナンバータッチ (ワーキングメモリー)	25 なぞなぞ (思考力)
28 カードゲーム (集中力)	29 タコ釣り (バランス・集中力)	30 製作 (手指の巧緻性)	31 ひらひらキャッチ (ビジョントレーニング)	



目と手の協調運動、距離感、力加減の練習で、ボールを蹴る、止める動作を行ないました。



ふれあい遊びで、フープくぐりをしました。手をつなぎ、自分の身体をコントロールしながらくぐっていました。



ボディイメージ、身体コントロールの練習で、できた事への達成感を味わい、そこから自分で考え、チャレンジする姿が見られるようになりました。



口回りのトレーニングで吹き絵をしました。



片足で身体を支える力やバランス、両足を広げて止まる練習でケンケンパをしました。

簡単なパズルから始め、自己肯定感を高めながら、集中力や想像力等の向上につなげています。



ハロウィンの壁面作りをしました。ハサミやのりを使い、表情豊かなかぼちゃができました。

カードゲームでは、ルール理解や感情コントロールの練習をしています。「まあいっか。」や「どんまい。」など声をかけ合う姿も見られるようになってきました。



じゃんけん列車の様子です。じゃんけんに負けても、気持ちを切り替えて参加していました。



分からないところは職員に聞きながら、宿題に取り組んでいます。

お知らせ

11月30日(土) 10:00～ 放課後等デイサービス利用の保護者向けで、保護者会を開催いたします。詳細は後日、配布します。ご参加よろしくお願ひします。

児童発達支援事業・放課後等デイサービス事業  
いきいきっ子クラブ国東  
TEL 0978-72-0090 携帯 080-8556-8214