

いきいきっ子だよりむさし 放課後等デイサービス 令和5年11月

肌に感じられる風も涼しさから冷たさに変わり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。子どもたちは少しの寒さなんてお構いなしとばかりに元気よく遊んでいます。昼夜の寒暖差も徐々に大きくなり、服装の調整が難しい季節ですが、天気や気温の変化を見ながら子どもたちが元気いっぱいにご過ごせるよう配慮していきたいと思ひます。

11月予定表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		SST (車の中のルール) 運動遊び	避難訓練 運動遊び	_____	工作 (手の巧緻性) 外遊び
6	7	8	9	10	11
ドーナツ積みゲーム (手の巧緻性) 運動遊び	サーキット (体幹) 運動遊び	四つ葉のクローバー探し (集中力) 運動遊び	ビジョントレーニング (眼球運動) 運動遊び	ボール運び (手首の巧緻性) 運動遊び	玉落としゲーム (集中力) 外遊び
13	14	15	16	17	18
メンコ作り (手の巧緻性) 運動遊び	記憶力ゲーム (記憶力) 運動遊び	カップスタンド (力加減) 運動遊び	メンコ遊び (ルールのある遊び) 運動遊び	ナンバープッシュ (数字理解) 運動遊び	同じもの探し (SST) 外遊び
20	21	22	23	24	25
段ボールフリスビー (集中力) 運動遊び	微細活動 (手の巧緻性) 運動遊び	ビニール傘玉入れ (ルールのある遊び) 運動遊び	_____	足先のトレーニング (体幹) 運動遊び	絵あてゲーム (コミュニケーション) 外遊び
27	28	29	30		
バウンドゲーム (力加減) 運動遊び	輪投げ (集中力) 運動遊び	ロープくぐり (ボディイメージ) 運動遊び	ジェンガ (手の巧緻性) 運動遊び		

レクリエーション

