

いきいきっ子だより 国見 令和5年 5月

新学期がスタートし、早くも1か月が経ちました。新1年生も仲間に入り、上級生のお友達もよりお兄さんお姉さんらしく感じられます。暖かくなり、外遊びの楽しい季節ですね。5月も子どもたちと一緒に楽しく活動できるように企画しました。

5月の予定表

月	火	水	木	金
1 なにが隠れているかな 《ビジョントレーニング》	2 輪っかを作って遊ぶ 《柔軟・全身運動》	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
8 なぞなぞ 《認知・情報処理》	9 点つなぎ 《視空間認知》	10 工作（母の日） 《手指の巧緻性》	11 棒キャッチ 《反射運動》	12 キャップ釣り 《手指の巧緻性》
15 クロスリング相撲 《手指の力》	16 数字探し 《視知覚・集中力》	17 逆さポーリング 《柔軟・バランス》	18 ビー玉キャッチ 《手と目の協応》	19 なんの音？ 《聴覚・集中力》
22 数字にタッチ 《ビジョントレーニング》	23 手遊び 宇宙人👽 《手先の運動》	24 身体であそぼう 《全身運動》	25 後だしじゃんけん 《思考力》	26 同じ型を探そう 《視空間認知》
29 同じ形を作ろう 《視空間認知》	30 お手玉すくい 《手首の訓練》	31 数字ふみゲーム 《認知力・運動》		

春休み～4月の活動の様子です



新1年生の新しいお友達です。
毎日楽しく遊んでいるよ❤️



くだものもの集め
指示を聞いてカードを選
ぶよ(^^♪

ジェンガ



みんなで**お買い物**
に行ったよ😊



右足左足、次に足をど
こに持っていったらい
いかな～



粘土で、**プーさん**
できました。
とっても器用です
ね😊



ボタン遊び
フェルトにボタンをつけ、アイ
スを作りました



前屈

楽しく運動遊び



膝たち



大股歩き

PT よりワンポイントアドバイス

指先を上手に使うためには、安定した姿勢を保つことが必要であり、安定した姿勢を保つ為には、柔軟性やバランス感覚が必要です。

前屈、大股歩きや片膝立ちは柔軟性バランス感覚を養います。

社会福祉法人 秀溪会

いきいきっ子クラブ国見

所在地 国見町小熊毛 2658-1