



11月 わくわくだよい



社会福祉法人秀渓会 児童発達支援事業 いきいきっ子クラブ

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	運動遊び 運動遊び(微細)	運動遊び 言葉遊び		運動遊び ルールのある遊び
7	8	9	10	11
運動遊び 言葉遊び	運動遊び ルールのある遊び	運動遊び 数遊び	運動遊び 言葉遊び	運動遊び カード遊び
14	15	16	17	18
運動遊び ルールのある遊び	運動遊び 運動遊び(微細)	運動遊び S S T	運動遊び 数遊び	運動遊び ルールのある遊び
21	22	23	24	25
運動遊び 数遊び	運動遊び S S T		運動遊び カード遊び	運動遊び 言葉遊び
28	29	30		
運動遊び カード遊び	運動遊び 運動遊び(微細)	運動遊び ルールのある遊び		

遊んでみよう！・・・動物歩き

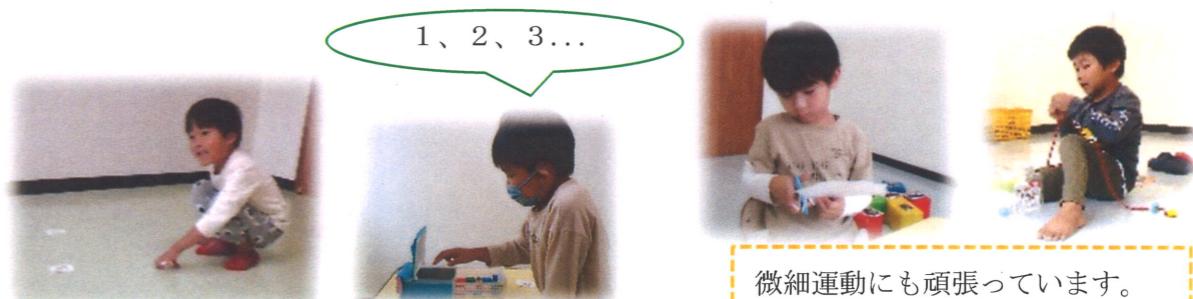
室内で行える肘で這う、四つ這い、高這いは、体幹部の安定性を高めるためだけではなく、スムーズな手足の動かし方や体幹を維持する力、バランス感覚を養えます。是非、ご家庭でもワニ歩き(肘這い)、イヌ歩き(四つ這い)、クマ歩き(高這い)など、「動物の歩き」をまねして遊んでみてはいかがでしょうか。



お尻に力を入れて体を持ち上げる。マットを交互に動かしたり、背中に乗せたりして、落ちないように進んでいく等の運動で、体幹やバランス、協調運動のトレーニング行いました。



ルールのある遊びでは、ゲームによって生じる嬉しさや悔しさ等の感情をコントロールする力を身に着けていくように支援しています。



微細運動にも頑張っています。

数字や数量を遊びの中ながら、楽しく練習しています。

