



わくわくだより

児童発達支援事業 令和2年 10月

月	火	水	木	金
			1	2
			うんどう遊び お散歩	カード遊び 砂浜遊び
5	6	7	8	9
ルールのある遊び お散歩	カード遊び スライム作り	ふれあい遊び お散歩	リトミック 外遊び	数遊び パネルシアター
12	13	14	15	16
うんどう遊び 砂浜遊び	数遊び パネルシアター	公園へ行こう	言葉遊び しゃぼん玉遊び	ルールのある遊び お散歩
19	20	21	22	23
カード遊び しゃぼん玉遊び	公園にいこう	ルールのある遊び 大型絵本	ルールのある遊び 大型絵本	言葉遊び 外遊び
26	27	28	29	30
言葉遊び 外遊び	うんどう遊び しゃぼん玉遊び	リトミック 外遊び	ふれあい遊び 砂浜遊び	うんどう遊び しゃぼん玉遊び

9月の様子



栗拾いに行ったよ🍎



公園たのしー♪



あと少し...



えーっと、次は...



避難訓練(地震)をしました。



パネルシアターを見ました。

子どもは楽しいこと、夢中になれることは「ずーっとしていたい」という気持ちが強く、次の行動にうつれない、気持ちの切り替えができない、ということがあります。そんな時は、見通しを立ててあげること、気持ちを切り替える準備時間をつくることから始めてみましょう。

例えば...

「今日は〇〇するよ」とその日の見通しを、子どもが分かるように伝え、終了する少し前に、「あと〇回だよ(〇時までだよ)」と伝える。グズってしまっても怒らないように気をつけ、「まだ〇〇したかったんだね」と気持ちを代弁してあげることで、気持ちが整理される効果もあります。子どもの気持ちに寄り添い、切り替えができた時にたくさんほめてあげてくださいね。