

## 令和8年4月献立表（夕食） 彩菜ランチ0978-69-0005 秀溪園0978-69-0101

令和8年3月30日(月)	令和8年3月31日(火)	令和8年4月1日(水)	令和8年4月2日(木)	令和8年4月3日(金)
		白ご飯 魚のフライ 高野とうふの甘辛煮 きゃべつとささみのみそマヨあえ 人参とひき肉の香味炒め えのきの梅おろし和え	白ご飯 鶏肉の磯辺揚げ 切り干しマヨサラダ 酢の物 ツナとにらのナムル いんげんのごまあえ	白ご飯 さばの味噌煮 大根ごまサラダ 伴三糸 もやしと豚肉のチャンプルー 煮豆
令和8年4月6日(月)	令和8年4月7日(火)	令和8年4月8日(水)	令和8年4月9日(木)	令和8年4月10日(金)
白ご飯 肉巻きポテト ひじきの五目煮 スクランブルエッグ 昆布のしょうゆ煮 酢の物	白ご飯 エビ大葉チーズフライ ツナと大根のサラダ 卵の花煮 厚揚げのそぼろ煮 にら玉	白ご飯 肉とうふ 人参とたらこのいり煮 刻み昆布と厚揚げの煮物 ねぎの酢味噌あえ きゅうりとささ身のごまあえ	白ご飯 魚の塩焼き ハムともやしのマヨ炒め きゅうりとえのきのワサビあえ 大根のツナ煮 切干大根のごまあえ	白ご飯 メンチカツ 春雨の酢の物 ツナサラダ しめじとチンゲン菜の卵炒め おひたし
令和8年4月13日(月)	令和8年4月14日(火)	令和8年4月15日(水)	令和8年4月16日(木)	令和8年4月17日(金)
白ご飯 鮭のムニエル きのこベーコンのマリネ 豆苗とにんじんのナムル キャベツとツナの玉子炒め ひじきと人参のごまあえ	白ご飯 豆腐ステーキ五目あんかけ キャベツとちくわのみそマヨあえ ハムともやしの卵炒め 白和え 酢の物	白ご飯 魚の竜田揚げ マカロニサラダ 無限ピーマン いり豆腐 さつま芋のレモン煮	白ご飯 肉じゃが 切り干し大根の炒り煮 かにかまと青菜の三色あえ ツナのコールスロー わかめとえのきのしょうが炒め	白ご飯 魚のごま焼き ひじきの炒り煮 ポテトサラダ 豆腐チャンプルー ごま和え
令和8年4月20日(月)	令和8年4月21日(火)	令和8年4月22日(水)	令和8年4月23日(木)	令和8年4月24日(金)
白ご飯 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ 人参しりしり きゃべつと人参の和風サラダ 高野とうふの甘辛煮	白ご飯 あじのしそ巻き天ぶら ちくわのからしマヨあえ 厚揚げのそぼろ煮 ひじきの三色ナムル 切り干し大根のごまあえ	白ご飯 かぼちゃコロケ スイートサラダ きゅうりとかにかまのごま酢あえ いり鶏 もやしとゆで豚のゆかりあえ	白ご飯 魚の煮付け 中華風マカロニサラダ えのきとしめじのおろしあえ かぼちゃのそぼろ煮 大学芋	白ご飯 鶏肉のピカタ じゃが芋と人参のベーコン煮 キャベツの小町あえ 煮豆
令和8年4月27日(月)	令和8年4月28日(火)	令和8年4月29日(水)	令和8年4月30日(木)	令和8年5月1日(金)
白ご飯 鮭の中華風照り煮 昆布と大豆煮 さつま芋のレモン煮 ツナサラダ ちくわの卵とじ	白ご飯 鶏肉の竜田揚げ 大根なます ひじきの五目煮 ナムル 煮豆	昭 和 の 日	白ご飯 ささみスティック 春雨の酢の物 スクランブルエッグ ちくわのいり煮 小松菜と油揚げのさっと煮	

※お米は、武蔵町産特別栽培米（化学合成農薬50%以下）を使用しています。食材の都合により献立の内容が変わることがあります。