

## 令和7年5月献立表（夕食） 彩菜ランチ0978-69-0005 秀溪園0978-69-0101

令和7年4月28日(月)	令和7年4月29日(火)	令和7年4月30日(水)	令和7年5月1日(木)	令和7年5月2日(金)
			白ご飯 鶏肉の磯辺揚げ 大根ごまサラダ ナムル おからの五目煮 酢の物	白ご飯 魚のフライ 刻み昆布と厚揚げの煮物 ツナのコールスロー 卵の袋煮 煮豆
令和7年5月5日(月)	令和7年5月6日(火)	令和7年5月7日(水)	令和7年5月8日(木)	令和7年5月9日(金)
こどもの日	振替休日	白ご飯 メンチカツ 春雨のサラダ ツナとにらのナムル きのことベーコンのマリネ ひじきと人参のごまあえ	白ご飯 魚の竜田揚げ 人参とひき肉の香味炒め ハムともやしのマヨ炒め えのきの梅おろし和え 高野とうふの甘辛煮	白ご飯 鶏肉のしょうが焼き コールスローサラダ 厚揚げのそぼろ煮 伴三糸 ごま和え
令和7年5月12日(月)	令和7年5月13日(火)	令和7年5月14日(水)	令和7年5月15日(木)	令和7年5月16日(金)
白ご飯 鮭の中華風照り煮 ひじきの三色ナムル にら玉 かぼちゃのそぼろ煮 キャベツとちくわのみそマヨあえ	白ご飯 鶏肉の竜田揚げ 昆布のしょうゆ煮 豆苗とにんじんのナムル 豆腐の卵とじ もやしとゆで豚のゆかりあえ	白ご飯 魚の照り焼き いり鶏 無限ピーマン カニ玉 ささみと油揚げの酢の物	白ご飯 鶏肉のピカタ キャベツの小町あえ もやしと豚肉のチャンプルー 人参しりしり 小松菜のおろしあえ	白ご飯 魚の塩焼き ひじきの炒り煮 マカロニサラダ しめじとチンゲン菜の卵炒め 煮豆
令和7年5月19日(月)	令和7年5月20日(火)	令和7年5月21日(水)	令和7年5月22日(木)	令和7年5月23日(金)
白ご飯 豚肉のしょうが焼き きゅうりとえのきのワサビあえ さつま芋のレモン煮 酢の物 キャベツとツナの玉子炒め	白ご飯 あじのしそ巻き天ぷら ツナカマサラダ 豆腐ときのこのうま煮 人参とたらこのいり煮 大学芋	白ご飯 豆腐ステーキ五目あんかけ 切り干しマヨサラダ じゃが芋と人参のベーコン煮 かぼちゃのそぼろ煮 ピーマンのごまあえ	白ご飯 さばの味噌煮 ポテトサラダ 高野とうふの甘辛煮 きゅうりとかにかまのごま酢あえ 卵の花煮	白ご飯 肉とうふ 切り干し大根の炒り煮 ハムともやしの卵炒め いんげんのくたくた煮 おひたし
令和7年5月26日(月)	令和7年5月27日(火)	令和7年5月28日(水)	令和7年5月29日(木)	令和7年5月30日(金)
白ご飯 エビ大葉チーズフライ ちくわのからしマヨあえ 切り干し大根の洋風煮 ひじきと人参のごまあえ 酢の物	白ご飯 かぼちゃコロッセ きゃべつと人参の和風サラダ かにかまと青菜の三色あえ いり豆腐 昆布と大豆煮	白ご飯 魚のごま焼き えのきとしめじのおろしあえ スイートサラダ 切干大根のごまあえ ねぎの酢味噌あえ	白ご飯 肉じゃが ツナサラダ わかめとえのきのしょうが炒め スクランブルエッグ さつま芋のレモン煮	白ご飯 魚の煮付け ひじきの五目煮 春雨の酢の物 きゃべつとささみのみそマヨあえ 煮豆

※お米は、武蔵町産特別栽培米（化学合成農薬50%以下）を使用しています。食材の都合により献立の内容が変わることがあります。