

令和7年3月献立表（夕食） 彩菜ランチ0978-69-0005 秀溪園 0978-69-0101

令和7年3月3日(月)	令和7年3月4日(火)	令和7年3月5日(水)	令和7年3月6日(木)	令和7年3月7日(金)
白ご飯 鮭の中華風照り煮 春雨のサラダ しめじとチンゲン菜の卵炒め さつま芋のレモン煮 小松菜と油揚げのさっと煮	白ご飯 鶏肉のしょうが焼き コールスローサラダ 豆腐ときのこのうま煮 ナムル 大学芋	白ご飯 魚の煮付け 人参とたらこのいり煮 ひじきの三色ナムル ささみと油揚げの酢の物 豆腐チャンプルー	白ご飯 豆腐ステーキ五目あんかけ かぼちゃの煮物 きゃべつとささみのみそマヨあえ 刻み昆布と厚揚げの煮物 白菜とベーコンの洋風炒め	白ご飯 魚のごま焼き ツナサラダ ハムともやしの卵炒め いり鶏 煮豆
令和7年3月10日(月)	令和7年3月11日(火)	令和7年3月12日(水)	令和7年3月13日(木)	令和7年3月14日(金)
白ご飯 かぼちゃコロッケ えのきとしめじのおろしあえ ちくわと人参の青のり炒め 伴三糸 人参しりしり	白ご飯 魚のフライ ひじきの炒り煮 ハムともやしのマヨ炒め 酢の物 大根のツナ煮	白ご飯 鶏肉のピカタ 白菜のツナたま炒め ねぎの酢味噌あえ 切干大根のごまあえ かぼちゃのそぼろ煮	白ご飯 鮭のみぞれあんかけ マカロニサラダ キャベツの小町あえ 豆腐の卵とじ さつま芋のレモン煮	白ご飯 肉じゃが 春雨の酢の物 厚揚げのそぼろ煮 切り干し大根の洋風煮 おひたし
令和7年3月17日(月)	令和7年3月18日(火)	令和7年3月19日(水)	令和7年3月20日(木)	令和7年3月21日(金)
白ご飯 鮭のムニエル きのこベーコンのマリネ ツナとにらのナムル カニ玉 切り干し大根の炒り煮	白ご飯 鶏肉の磯辺揚げ スイートサラダ じゃが芋と人参のベーコン煮 いり豆腐 ちくわの卵とじ	白ご飯 魚の竜田揚げ ツナカマサラダ きゅうりとかにかまのごま酢あえ もやしと豚肉のチャンプルー ごま和え	春 分 の 日	白ご飯 魚の塩焼き 高野とうふの甘辛煮 きゃべつと人参の和風サラダ かにかまと青菜の三色あえ 煮豆
令和7年3月24日(月)	令和7年3月25日(火)	令和7年3月26日(水)	令和7年3月27日(木)	令和7年3月28日(金)
白ご飯 メンチカツ ツナと大根のサラダ さつま芋のレモン煮 にら玉 酢の物	白ご飯 さばの味噌煮 ポテトサラダ 白和え キャベツとツナの玉子炒め 豆苗とにんじんのナムル	白ご飯 鶏肉の竜田揚げ キャベツとちくわのみそマヨあえ ツナのコールスロー 厚揚げのオイスターソース炒め 小松菜のおろしあえ	白ご飯 魚の照り焼き 中華風マカロニサラダ 卵の花煮 卵の袋煮 酢の物	白ご飯 肉とうふ ちくわのからしマヨあえ 大根なます ひじきと人参のごまあえ おひたし
令和7年3月31日(月)	令和7年4月1日(火)	令和7年4月2日(水)	令和7年4月3日(木)	令和7年4月4日(金)
白ご飯 あじのしそ巻き天ぷら 人参とひき肉の香味炒め 切り干しマヨサラダ スクランブルエッグ きゅうりとえのきのワサビあえ				

※お米は、武蔵町産特別栽培米(化学合成農薬50%以下)を使用しています。食材の都合により献立の内容が変わることがあります。