

令和6年12月献立表（夕食） 彩菜ランチ0978-69-0005 秀溪園0978-69-0101

令和6年12月2日(月)	令和6年12月3日(火)	令和6年12月4日(水)	令和6年12月5日(木)	令和6年12月6日(金)
白ご飯 コロッケ 伴三糸 豆苗とにんじんのナムル 切り干し大根の洋風煮 スクランブルエッグ	白ご飯 魚の照り焼き きゅうりとかにかまのごま酢あえ スイートサラダ いり鶏 豆腐ときのこのうま煮	白ご飯 鶏肉の磯辺揚げ しめじとチンゲン菜の卵炒め 厚揚げのそぼろ煮 小松菜のおろしあえ 豆腐チャンプルー	白ご飯 魚のごま焼き 高野とうふの甘辛煮 きのこベーコンのマリネ にら玉 白和え	白ご飯 肉だんごトマトソース ちくわの卵とじ ツナサラダ 酢の物 煮豆
令和6年12月9日(月)	令和6年12月10日(火)	令和6年12月11日(水)	令和6年12月12日(木)	令和6年12月13日(金)
白ご飯 鮭のムニエル 切り干し大根の炒り煮 ひじきの三色ナムル ちくわと人参の青のり炒め ツナとにらのナムル	白ご飯 豚肉のしょうが焼き ツナと大根のサラダ 昆布と大豆煮 卵の花煮 人参とたらこのいり煮	白ご飯 あじのしそ巻き天ぷら 大根なます ひじきと人参のごまあえ かぼちゃのそぼろ煮 白菜とベーコンの洋風炒め	白ご飯 肉とうふ キャベツの小町あえ ハムともやしのマヨ炒め さつま芋のレモン煮 えのきとしめじのおろしあえ	白ご飯 魚のフライ マカロニサラダ 人参とひき肉の香味炒め ねぎの酢味噌あえ ごま和え
令和6年12月16日(月)	令和6年12月17日(火)	令和6年12月18日(水)	令和6年12月19日(木)	令和6年12月20日(金)
白ご飯 肉巻きポテト コールスローサラダ ひじきの炒り煮 カニ玉 酢の物	白ご飯 魚の塩焼き かぼちゃの煮物 切干大根のごまあえ ハムともやしの卵炒め きゃべつとささみのみそマヨあえ	白ご飯 鶏肉の竜田揚げ ポテトサラダ 刻み昆布と厚揚げの煮物 白菜のツナたま炒め 豆腐の卵とじ	白ご飯 さばの味噌煮 ツナカマサラダ 厚揚げのそぼろ煮 ささみと油揚げの酢の物 ふろふき大根	白ご飯 白菜と鶏肉のクリーム煮 かにかまと青菜の三色あえ ツナのコールスロー 卵の袋煮 煮豆
令和6年12月23日(月)	令和6年12月24日(火)	令和6年12月25日(水)	令和6年12月26日(木)	令和6年12月27日(金)
白ご飯 鮭の中華風照り煮 春雨のサラダ ちくわのいり煮 人参しりしり 大根なます	白ご飯 鶏肉のしょうが焼き コールスローサラダ 白菜と油揚げのさっと煮 じゃが芋と人参のベーコン煮 大学芋	白ご飯 いかと大根の煮物 ナムル キャベツとちくわのみそマヨあえ ブロッコリーと豚肉の中華いため キャベツとツナの玉子炒め	白ご飯 肉じゃが 切り干しマヨサラダ わかめとえのきのしょうが炒め 大根のツナ煮 にら玉	白ご飯 魚の煮付け 中華風マカロニサラダ ちくわのからしマヨあえ きゃべつと人参の和風サラダ おひたし

※お米は、武蔵町産特別栽培米（化学合成農薬50%以下）を使用しています。食材の都合により献立の内容が変わることがあります。