令和8年9月献立表（昼食）彩菜ランチ0978-69-0005 秀渓園0978-69-0101

令和8年8月31日（月）	令和8年9月1日（火）	令和8年9月2日（水）	令和8年9月3日（木）	令和8年9月4日（金）
	白ご飯 魚の塩焼き 豚肉ときのこのかき揚げ かにかまと青菜の三色あえ きゃべつと人参の和風サラダ わかめとえのきのしょうが炒め	白ご飯 鶏肉のピカタ ポテトサラダ 卵の花煮 大根なます	白ご飯 鮭の中華風照り煮 メンチカツ 中華風マリネ キャベツとちくわのみそマヨあえ きゅうりとえのきのワサビあえ	白ご飯 ポテトコロッケ 中華風マカロニサラダ かぼちゃのそぼろ煮 春雨の酢の物
令和8年9月7日（月）	**令和8年9月8日（火）**	**令和8年9月9日（水）**	**令和8年9月10日（木）**	**令和8年9月11日（金）**
白ご飯 鮭のムニエル しゅうまい コールスローサラダ きのことベーコンのマリネ 切干大根のごまあえ	白ご飯 チキンソテーオニオンソース ちくわのからしマヨあえ ひじきの三色ナムル 伴三糸	白ご飯 魚のしょうが南蛮 照り焼きチキンロール きゃべつとささみのみそマヨあえ いり豆腐 えのきとしめじのおろしあえ	白ご飯 チキンカツのなます風ソース スィートサラダ ナムル ねぎの酢味噌あえ	白ご飯 さばの味噌煮 鶏肉の磯辺揚げ ひじきの五目煮 もやしと豚肉のチャンプルー 無限ピーマン
令和8年9月14日（月）	**令和8年9月15日（火）**	**令和8年9月16日（水）**	**令和8年9月17日（木）**	**令和8年9月18日（金）**
白ご飯 豚の冷しゃぶ香味ソースかけ ツナサラダ ひじきの炒り煮 高野とうふの甘辛煮	白ご飯 エビ大葉チーズフライ カニ玉 春雨のサラダ 人参とたらこのいり煮 酢の物	白ご飯 ささみ磯辺揚げ ツナカマサラダ いり鶏 キャベツの小町あえ	白ご飯 魚の竜田揚げ 肉巻きポテト 刻み昆布と厚揚げの煮物 じゃが芋と人参のベーコン煮 小松菜のおろしあえ	白ご飯 とんかつ かぼちゃの煮物 小松菜と卵、えびの炒め物 ハムともやしのマヨ炒め
令和8年9月21日（月）	**令和8年9月22日（火）**	**令和8年9月23日（水）**	**令和8年9月24日（木）**	**令和8年9月25日（金）**
敬　老　の　日	国　民　の　休　日	秋　分　の　日	白ご飯 肉巻きポテト 切り干しマヨサラダ ツナのコールスロー 人参とひき肉の香味炒め	白ご飯 魚のごま焼き 鶏肉の梅しそ巻き ツナと大根のサラダ ちくわと人参の青のり炒め 厚揚げのそぼろ煮
令和8年9月28日（月）	**令和8年9月29日（火）**	**令和8年9月30日（水）**	**令和8年10月1日（木）**	**令和8年10月2日（金）**
白ご飯 ささみスティック マカロニサラダ 切り干し大根の炒り煮 しめじとチンゲン菜の卵炒め	白ご飯 魚の照り焼き　カレー風味 鶏肉の磯辺揚げ 大根ごまサラダ おからの五目煮 きゅうりとかにかまのごま酢あえ	白ご飯 鶏肉の竜田揚げ ハムともやしの卵炒め 酢の物 白和え		

※お米は、武蔵町産特別栽培米（化学合成農薬50%以下）を使用しています。食材の都合により献立の内容が変わることがあります。