

## 令和7年5月献立表（昼食） 彩菜ランチ0978-69-0005 秀溪園0978-69-0101

令和7年4月28日(月)	令和7年4月29日(火)	令和7年4月30日(水)	令和7年5月1日(木)	令和7年5月2日(金)
			白ご飯 魚の塩焼き しゅうまい マカロニサラダ 豆腐ときのこのうま煮 キャベツの小町あえ	白ご飯 鶏肉のピカタ キャベツとちくわのみそマヨあえ きゅうりとかにかまのごま酢あえ もやしと豚肉のチャンプルー
令和7年5月5日(月)	令和7年5月6日(火)	令和7年5月7日(水)	令和7年5月8日(木)	令和7年5月9日(金)
こ ども の 日	振 替 休 日	白ご飯 鮭のムニエル 肉巻きポテト かぼちゃのそぼろ煮 ツナカマサラダ 切干大根のごまあえ	白ご飯 チキンソテーオニオンソース かにかまと青菜の三色あえ ひじきの三色ナムル いり豆腐	白ご飯 魚のしょうが南蛮 照り焼きチキンロール ポテトサラダ 小松菜と卵、えびの炒め物 きゅうりとえのきのワサビあえ
令和7年5月12日(月)	令和7年5月13日(火)	令和7年5月14日(水)	令和7年5月15日(木)	令和7年5月16日(金)
白ご飯 ささみスティック 春雨の酢の物 切り干し大根の炒り煮 人参とひき肉の香味炒め	白ご飯 さばの味噌煮 メンチカツ ツナサラダ 厚揚げのそぼろ煮 えのきとしめじのおろしあえ	白ご飯 鶏肉の南蛮漬け ハムともやしのマヨ炒め 白和え ねぎの酢味噌あえ	白ご飯 魚の竜田揚げ 肉だんごトマトソース 中華風マリネ 大根ごまサラダ 卵の花煮	白ご飯 ポテトコロケ ちくわのからしマヨあえ きゃべつと人参の和風サラダ 切り干し大根の洋風煮
令和7年5月19日(月)	令和7年5月20日(火)	令和7年5月21日(水)	令和7年5月22日(木)	令和7年5月23日(金)
白ご飯 エビ大葉チーズフライ カニ玉 大根なます コールスローサラダ 昆布のしょうゆ煮	白ご飯 照り焼きチキンロール スイートサラダ 伴三糸 ナムル	白ご飯 魚のごま焼き 鶏肉の磯辺揚げ 中華風マカロニサラダ ツナとにらのナムル きのことベーコンのマリネ	白ご飯 ささみ磯辺揚げ 刻み昆布と厚揚げの煮物 豆腐チャンプルー キャベツとちくわのみそマヨあえ	白ご飯 鮭の中華風照り煮 豚肉と玉ねぎのかき揚げ いり鶏 酢の物 わかめとえのきのしょうが炒め
令和7年5月26日(月)	令和7年5月27日(火)	令和7年5月28日(水)	令和7年5月29日(木)	令和7年5月30日(金)
白ご飯 豚の冷しゃぶ香味ソースかけ ツナのコールスロー 春雨のサラダ しめじとチンゲン菜の卵炒め	白ご飯 鮭のバター焼きレモンマヨソース ささみスティック じゃが芋と人参のベーコン煮 無限ピーマン ささみと油揚げの酢の物	白ご飯 鶏肉の竜田揚げ ツナと大根のサラダ なすとトマトの緑酢あえ ちくわと人参の青のり炒め	白ご飯 魚の照り焼き カレー風味 春巻き 切り干しマヨサラダ 酢の物 人参とたらこのいり煮	白ご飯 チキンカツのなます風ソース かぼちゃの煮物 ちくわと玉ねぎのマヨチーズ焼き もやしと豚肉のチャンプルー

※お米は、武蔵町産特別栽培米（化学合成農薬50%以下）を使用しています。食材の都合により献立の内容が変わることがあります。