

令和7年1月献立表（昼食） 彩菜ランチ0978-69-0005 秀溪園0978-69-0101

令和7年1月6日(月)	令和7年1月7日(火)	令和7年1月8日(水)	令和7年1月9日(木)	令和7年1月10日(金)
白ご飯 ささみ磯辺揚げ 高野とうふの甘辛煮 大根なます ツナサラダ	白ご飯 さばの味噌煮 メンチカツ 切り干しマヨサラダ 春雨の酢の物 ひじきと人参のごまあえ	白ご飯 チキンソテーオニオンソース ちくわのからしマヨあえ ツナのコールスロー 豆腐チャンプルー	白ご飯 魚の甘酢あんかけ カニ玉 ブロッコリーとツナのサラダ ささみと油揚げの酢の物 小松菜のおろしあえ	白ご飯 鶏肉の竜田揚げ ポテトサラダ かぼちゃの煮物 白菜のツナたま炒め
令和7年1月13日(月)	令和7年1月14日(火)	令和7年1月15日(水)	令和7年1月16日(木)	令和7年1月17日(金)
成人の日	白ご飯 肉巻きポテト コールスローサラダ 切り干し大根の炒り煮 きゅうりとかにかまのごま酢あえ	白ご飯 魚の塩焼き 鶏肉の磯辺揚げ 大根ごまサラダ 厚揚げのそぼろ煮 きのことベーコンのマリネ	白ご飯 鶏肉のピカタ ハムともやしの卵炒め 豆腐ときのこのうま煮 きゃべつと人参の和風サラダ	白ご飯 魚の照り焼き カレー風味 豚肉ときのこのかき揚げ 白菜とベーコンの洋風炒め 伴三糸 キャベツとちくわのみそマヨあえ
令和7年1月20日(月)	令和7年1月21日(火)	令和7年1月22日(水)	令和7年1月23日(木)	令和7年1月24日(金)
白ご飯 鶏肉の梅しそ巻き ツナと大根のサラダ ひじきの炒り煮 しめじとチンゲン菜の卵炒め	白ご飯 魚の照り焼き しゅうまい ハムともやしのマヨ炒め 刻み昆布と厚揚げの煮物 切干大根のごまあえ	白ご飯 豚肉の紅しょうが天ぷら 中華風マカロニサラダ ちくわと人参の青のり炒め じゃが芋と人参のベーコン煮	白ご飯 魚の竜田揚げ 豚キムチ 小松菜と卵、えびの炒め物 ツナカマサラダ きゅうりとささ身のごまあえ	白ご飯 ハンバーグ 大根と水菜のごまマヨサラダ いり鶏 ひじきの三色ナムル
令和7年1月27日(月)	令和7年1月28日(火)	令和7年1月29日(水)	令和7年1月30日(木)	令和7年1月31日(金)
白ご飯 鮭の中華風照り煮 春巻き マカロニサラダ 昆布のしょうゆ煮 人参とひき肉の香味炒め	白ご飯 鶏肉のみぞれ煮 春雨のサラダ かぼちゃのそぼろ煮 ねぎの酢味噌あえ	白ご飯 魚のごま焼き 豚肉と玉ねぎのかき揚げ きゃべつとささみのみそマヨあえ ナムル いり豆腐	白ご飯 鶏肉のソース照り焼き かにかまと青菜の三色あえ 卵の花煮 キャベツの小町あえ	白ご飯 鮭のムニエル とんかつ 白和え スイートサラダ ツナとにらのナムル

※お米は、武蔵町産特別栽培米（化学合成農薬50%以下）を使用しています。食材の都合により献立の内容が変わることがあります。