

## 令和6年4月献立表（昼食） 彩菜ランチ0978-69-0005 秀溪園0978-69-0101

令和6年4月1日(月)	令和6年4月2日(火)	令和6年4月3日(水)	令和6年4月4日(木)	令和6年4月5日(金)
白ご飯 肉巻きポテト 春雨のサラダ 切り干し大根の炒り煮 酢の物	白ご飯 魚の塩焼き 豚肉ときのこのかき揚げ コールスローサラダ きゅうりとえのきのワサビあえ じゃが芋と人参のベーコン煮	白ご飯 鶏肉のピカタ ハムともやしのマヨ炒め 小松菜と卵、えびの炒め物 豆腐ときのこのうま煮	白ご飯 魚の竜田揚げ ポークピカタ ツナサラダ えのきとしめじのおろしあえ かぼちゃのそぼろ煮	白ご飯 ハンバーグ ツナのコールスロー かにかまと青菜の三色あえ 白和え
令和6年4月8日(月)	令和6年4月9日(火)	令和6年4月10日(水)	令和6年4月11日(木)	令和6年4月12日(金)
白ご飯 鮭のムニエル しゅうまい マカロニサラダ ひじきの炒り煮 きゅうりとかにかまのごま酢あえ	白ご飯 チキンソテーオニオンソース 切り干しマヨサラダ 豆腐チャンプルー キャベツの小町あえ	白ご飯 魚の照り焼き 鶏肉の磯辺揚げ ちくわのからしマヨあえ きゃべつと人参の和風サラダ 小松菜のおろしあえ	白ご飯 ささみ磯辺揚げ ポテトサラダ きのことベーコンのマリネ ひじきの三色ナムル	白ご飯 魚のしょうが南蛮 鶏肉のピカタ キャベツとちくわのみそマヨあえ ツナとにらのナムル いり鶏
令和6年4月15日(月)	令和6年4月16日(火)	令和6年4月17日(水)	令和6年4月18日(木)	令和6年4月19日(金)
白ご飯 鶏肉の梅しそ巻き ツナカマサラダ 高野とうふの甘辛煮 大根なます	白ご飯 魚の照り焼き カレー風味 春巻き ささみと油揚げの酢の物 昆布のしょうゆ煮 しめじとチンゲン菜の卵炒め	白ご飯 鶏肉のしょうが焼き スイートサラダ ねぎの酢味噌あえ かぼちゃの煮物	白ご飯 鮭のバター焼きレモンマヨソース 肉巻きポテト 大根ごまサラダ 中華風マリネ 厚揚げのそぼろ煮	白ご飯 チキンカツのなます風ソース ツナと大根のサラダ いり豆腐 伴三糸
令和6年4月22日(月)	令和6年4月23日(火)	令和6年4月24日(水)	令和6年4月25日(木)	令和6年4月26日(金)
白ご飯 エビカツ カニ玉 中華風マカロニサラダ 春雨の酢の物 人参とたらこのいり煮	白ご飯 鶏肉のソース照り焼き 酢の物 ナムル きゃべつとささみのみそマヨあえ	白ご飯 魚のごま焼き 豚肉と玉ねぎのかき揚げ ちくわと玉ねぎのマヨチーズ焼き 人参とひき肉の香味炒め 無限ピーマン	白ご飯 鶏肉の南蛮漬け 刻み昆布と厚揚げの煮物 ちくわと人参の青のり炒め もやしと豚肉のチャンプルー	白ご飯 さばの味噌煮 とんかつ ハムともやしの卵炒め 卵の花煮 きゅうりとささ身のごまあえ
令和6年4月29日(月)	令和6年4月30日(火)	令和6年5月1日(水)	令和6年5月2日(木)	令和6年5月3日(金)
昭 和 の 日	白ご飯 鮭の中華風照り煮 メンチカツ かぼちゃの煮物 ツナサラダ 切干大根のごまあえ			

※お米は、武蔵町産特別栽培米（化学合成農薬50%以下）を使用しています。食材の都合により献立の内容が変わることがあります。