

令和7年3月献立表（昼食S） 彩菜ランチ0978-69-0005 秀溪園0978-69-0101

令和7年3月3日(月)	令和7年3月4日(火)	令和7年3月5日(水)	令和7年3月6日(木)	令和7年3月7日(金)
白ご飯 肉巻きポテト マカロニサラダ 切り干し大根の炒り煮 酢の物	白ご飯 魚の竜田揚げ キャベツとちくわのみそマヨあえ 大根なます 厚揚げのそぼろ煮	白ご飯 鶏肉のみぞれあんかけ ちくわのからしマヨあえ きゃべつと人参の和風サラダ 白和え	白ご飯 さばの味噌煮 大根と水菜のごまサラダ じゃが芋と人参のベーコン煮 わかめとえのきのしょうが炒め	白ご飯 鶏肉のしょうが焼き スイートサラダ 白菜のツナたま炒め 卵の花煮
令和7年3月10日(月)	令和7年3月11日(火)	令和7年3月12日(水)	令和7年3月13日(木)	令和7年3月14日(金)
白ご飯 鮭のムニエル 切り干しマヨサラダ 高野とうふの甘辛煮 きゅうりとかにかまのごま酢あえ	白ご飯 鶏肉のソース照り焼き ブロッコリーとツナのサラダ きのことベーコンのマリネ 人参とひき肉の香味炒め	白ご飯 魚の塩焼き きゃべつとささみのみそマヨあえ もやしと豚肉のチャンプルー 小松菜のおろしあえ	白ご飯 ポテトコロッケ ツナと大根のサラダ いり豆腐 小松菜と卵、えびの炒め物	白ご飯 魚の照り焼き カレー風味 かにかまと青菜の三色あえ ツナのコールスロー ひじきと人参のごまあえ
令和7年3月17日(月)	令和7年3月18日(火)	令和7年3月19日(水)	令和7年3月20日(木)	令和7年3月21日(金)
白ご飯 鶏肉の梅しそ巻き ツナサラダ 春雨の酢の物 かぼちゃの煮物	白ご飯 鮭のバター焼きレモンマヨソース ハムともやしの卵炒め ひじきの三色ナムル きゅうりとえのきのワサビあえ	白ご飯 チキンソテーオニオンソース ちくわと人参の青のり炒め 中華風マカロニサラダ 豆腐チャンプルー	春 分 の 日	白ご飯 豚肉の紅しょうが天ぷら コールスローサラダ ねぎの酢味噌あえ 切り干し大根の洋風煮
令和7年3月24日(月)	令和7年3月25日(火)	令和7年3月26日(水)	令和7年3月27日(木)	令和7年3月28日(金)
白ご飯 鮭の中華風照り煮 春雨のサラダ ひじきの炒り煮 人参とたらこのいり煮	白ご飯 鶏肉のピカタ 刻み昆布と厚揚げの煮物 しめじとチンゲン菜の卵炒め キャベツの小町あえ	白ご飯 魚のごま焼き ハムともやしのマヨ炒め ささみと油揚げの酢の物 えのきとしめじのおろしあえ	白ご飯 鶏肉の竜田揚げ 伴三糸 ナムル いり鶏	白ご飯 魚のしょうが南蛮 ポテトサラダ 豆腐ときのこのうま煮 切干大根のごまあえ
令和7年3月31日(月)	令和7年4月1日(火)	令和7年4月2日(水)	令和7年4月3日(木)	令和7年4月4日(金)
白ご飯 ささみ磯辺揚げ ツナカマサラダ かぼちゃのそぼろ煮 酢の物				

※お米は、武蔵町産特別栽培米（化学合成農薬50%以下）を使用しています。食材の都合により献立の内容が変わることがあります。