

令和6年12月献立表（昼食） 彩菜ランチ0978-69-0005 秀溪園0978-69-0101

令和6年12月2日(月)	令和6年12月3日(火)	令和6年12月4日(水)	令和6年12月5日(木)	令和6年12月6日(金)
白ご飯 鮭のムニエル メンチカツ コールスローサラダ 大根なます ひじきと人参のごまあえ	白ご飯 鶏肉のピカタ キャベツとちくわのみそマヨあえ かぼちゃのそぼろ煮 白菜のツナたま炒め	白ご飯 魚の塩焼き しゅうまい かにかまと青菜の三色あえ ツナのコールスロー 切干大根のごまあえ	白ご飯 ささみ磯辺揚げ 春雨のサラダ 刻み昆布と厚揚げの煮物 人参とひき肉の香味炒め	白ご飯 魚の照り焼き カレー風味 春巻き 切り干しマヨサラダ ひじきの炒り煮 白菜と油揚げのさっと煮
令和6年12月9日(月)	令和6年12月10日(火)	令和6年12月11日(水)	令和6年12月12日(木)	令和6年12月13日(金)
白ご飯 鶏肉の梅しそ巻き ツナカマサラダ かぼちゃの煮物 しめじとチンゲン菜の卵炒め	白ご飯 エビカツ カニ玉 ハムともやしの卵炒め 酢の物 厚揚げのそぼろ煮	白ご飯 鶏肉のソース照り焼き 中華風マカロニサラダ 伴三糸 ナムル	白ご飯 魚の竜田揚げ 豚キムチ 小松菜と卵、えびの炒め物 きゃべつとささみのみそマヨあえ わかめとえのきのしょうが炒め	白ご飯 チキンソテーオニオンソース ブロッコリーとツナのサラダ じゃが芋と人参のベーコン煮 いり豆腐
令和6年12月16日(月)	令和6年12月17日(火)	令和6年12月18日(水)	令和6年12月19日(木)	令和6年12月20日(金)
白ご飯 鮭の中華風照り煮 鶏肉の磯辺揚げ ツナと大根のサラダ 切り干し大根の炒り煮 きゅうりとかにかまのごま酢あえ	白ご飯 鶏肉のみぞれ煮 ちくわのからしマヨあえ きゃべつと人参の和風サラダ 豆腐チャンプルー	白ご飯 魚の照り焼き 豚肉ときこのかき揚げ ひじきの三色ナムル 白和え 小松菜のおろしあえ	白ご飯 とんかつ 大根と水菜のごまマヨサラダ ねぎの酢味噌あえ いり鶏	白ご飯 魚の甘酢あんかけ ポークピカタ スイートサラダ 卵の花煮 白菜とベーコンの洋風炒め
令和6年12月23日(月)	令和6年12月24日(火)	令和6年12月25日(水)	令和6年12月26日(木)	令和6年12月27日(金)
白ご飯 肉巻きポテト マカロニサラダ 高野とうふの甘辛煮 キャベツの小町あえ	白ご飯 さばの味噌煮 チキンカツ 人参とたらこのいり煮 豆腐ときこのうま煮 酢の物	白ご飯 鶏肉の竜田揚げ ポテトサラダ ちくわと人参の青のり炒め ささみと油揚げの酢の物	白ご飯 魚のごま焼き 豚肉と玉ねぎのかき揚げ きのこベーコンのマリネ ハムともやしのマヨ炒め 昆布と大豆煮	白ご飯 ポテトコロッケ ちくわと玉ねぎのマヨチーズ焼き 春雨の酢の物 切り干し大根の洋風煮

※お米は、武蔵町産特別栽培米（化学合成農薬50%以下）を使用しています。食材の都合により献立の内容が変わることがあります