

令和6年10月献立表（昼食） 彩菜ランチ 0978-69-0005 秀溪園 0978-69-0101

令和6年9月30日(月)	令和6年10月1日(火)	令和6年10月2日(水)	令和6年10月3日(木)	令和6年10月4日(金)
	白ご飯 魚の照り焼き カレー風味 豚肉ときのこのかき揚げ かにかまと青菜の三色あえ ツナのコールスロー 人参とたらこのいり煮	白ご飯 チキンソーオニオンソース スイートサラダ キャベツの小町あえ 卵の花煮	白ご飯 青のり風味の鮭フライ ポークピカタ いり鶏 きのことベーコンのマリネ きゅうりとえのきのワサビあえ	白ご飯 とんかつ ツナと大根のサラダ 小松菜と卵、えびの炒め物 豆腐ときのこのうま煮
令和6年10月7日(月)	令和6年10月8日(火)	令和6年10月9日(水)	令和6年10月10日(木)	令和6年10月11日(金)
白ご飯 鮭のムニエル しゅうまい コールスローサラダ かぼちゃの煮物 ひじきと人参のごまあえ	白ご飯 鶏肉のピカタ キャベツとちくわのみそマヨあえ 切り干し大根の炒り煮 しめじとチンゲン菜の卵炒め	白ご飯 魚の塩焼き 鶏肉の磯辺揚げ 中華風マカロニサラダ ナムル えのきとしめじのおろしあえ	白ご飯 ポテトコロケ ハムともやしの卵炒め 伴三条 人参とひき肉の香味炒め	白ご飯 さばの味噌煮 肉巻きポテト ツナサラダ いり豆腐 きゅうりとかにかまのごま酢あえ
令和6年10月14日(月)	令和6年10月15日(火)	令和6年10月16日(水)	令和6年10月17日(木)	令和6年10月18日(金)
スポーツの日	白ご飯 エビカツ カニ玉 春雨のサラダ 酢の物 切干大根のごまあえ	白ご飯 ささみ磯辺揚げ ちくわのからしマヨあえ きゃべつと人参の和風サラダ 厚揚げのオイスターソース炒め	白ご飯 魚のごま焼き 豚肉と玉ねぎのかき揚げ ポテトサラダ ひじきの三色ナムル 小松菜のおろしあえ	白ご飯 鶏肉の竜田揚げ 切り干しマヨサラダ 白和え ねぎの酢味噌あえ
令和6年10月21日(月)	令和6年10月22日(火)	令和6年10月23日(水)	令和6年10月24日(木)	令和6年10月25日(金)
白ご飯 鮭の中華風照り煮 メンチカツ マカロニサラダ 高野とうふの甘辛煮 わかめとえのきのしょうが炒め	白ご飯 鶏肉の梅しそ巻き 大根ごまサラダ じゃが芋と人参のベーコン煮 春雨の酢の物	白ご飯 魚の竜田揚げ 豚肉のブルコギ風 ハムともやしのマヨ炒め 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりとささ身のごまあえ	白ご飯 鶏肉のしょうが焼き 刻み昆布と厚揚げの煮物 酢の物 白菜のツナたま炒め	白ご飯 魚の照り焼き とり天 もやしと豚肉のチャンプルー ちくわと玉ねぎのマヨチーズ焼き 昆布のしょうゆ煮
令和6年10月28日(月)	令和6年10月29日(火)	令和6年10月30日(水)	令和6年10月31日(木)	令和6年11月1日(金)
白ご飯 肉巻きポテト ツナカマサラダ かぼちゃのそぼろ煮 大根なます	白ご飯 魚のカレームニエル 春巻き ひじきの炒り煮 ツナとにらのナムル 酢の物	白ご飯 豚肉の紅しょうが天ぷら 豆腐チャンプルー ちくわと人参の青のり炒め おからの五目煮	白ご飯 鮭のピカタ 鶏肉の梅しそ巻き きゃべつとささみのみそマヨあえ 切り干し大根の洋風煮 白菜と油揚げのさっと煮	

※お米は、武蔵町産特別栽培米（化学合成農薬50%以下）を使用しています。食材の都合により献立の内容が変わることがあります。