

楽しい子育てのヒントを見つけよう！

～平成31年度ペアレント・プログラムのご案内～

(国東市委託事業)

社会福祉法人 秀溪会

「楽しく子育てしたいのに、子どもが言うことをきかなくてイライラしてしまう……」

「子どもをほめてあげたいのに、つい叱ってしまう……」

「子どものことを気軽に話したい……！」 「困りや悩みも聞いてもらいたい……！」

そんなお父さんやお母さん、いらっしゃいませんか??

このプログラムでは、“楽しく子育てする自信をつけること” “子育ての仲間を見つけること” を目的としています。

子どもの困った行動や気になる行動に対して、具体的にどう工夫するか、保護者同士で学びます。

一緒に、子どものできるところを見つけて、ほめるコツを学びましょう♪

対象

幼児～小学生の子どもの保護者の方（小学生以上の子どもの保護者の方も参加可能です）

※1回のプログラムは、10名程度で行います。

※ご夫婦での参加や、一度受講したことのある方の参加も大歓迎です！

プログラム内容

第1回 自分や子どものことを書いてみよう

第2回 いいところを探そう

第3回 カテゴリーで分けて整理しよう

第4回 ギリギリセーフ！を見つけよう

第5回 ギリギリセーフ！をきわめよう

第6回 プログラムで見つけたことを確認しよう

フォローアップ ペアプロで学んだことを思い出そう

※1回につき1時間程度を予定しています。

※全6回参加されることが望ましいですが、難しい場合でも参加できますのでご相談ください。



その他

- 受講料は無料です。
- 筆記用具を持参してください。
- 託児がございます。必要な方はご連絡ください。

★ 詳しい場所や日程、申し込み方法は裏に記載しております。

★ そのほか、気になる事やご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

社会福祉法人 秀溪会 川島・小嶋（0978-69-0680）

★ 以下の2つのグループから参加しやすい場所と時期をお選びください。(内容は同じです)

《ひなたペアプロ》

□場所 交流ルームひなた(社会福祉法人 秀溪会の建物です)
 武蔵町古市 1096-1 武蔵保健センター駐車場となり

□日時 第1回 6月22日(土) 第2回 7月6日(土) 第3回 7月20日(土)
 第4回 8月3日(土) 第5回 8月17日(土) 第6回 8月31日(土)
 フォローアップ 12月21日(土) ※時間は全て、10:00~11:00

《いきいきっ子ペアプロ》

□場所 いきいきっ子クラブ(いとり館)
 国東町小原 3233-1 ヴィラくにさき正面

□日時 第1回 9月21日(土) 第2回 10月5日(土) 第3回 10月26日(土)
 第4回 11月16日(土) 第5回 11月30日(土) 第6回 12月14日(土)
 フォローアップ 3月7日(土) ※時間は全て、10:00~11:00

申し込み方法

電話、FAXでお申し込みください。 申し込み締め切り6月7日(金)

申し込み・お問い合わせ先

国東市武蔵町手野 1148 社会福祉法人 秀溪会
 TEL 0978-69-0680 FAX 0978-69-0390
 (事業所携帯 080-2735-9198) (担当 川島・小嶋)

参加される方のお名前			
参加希望のグループに ○をつけてください	ひなたペアプロ	いきいきっ子ペアプロ	
電話番号			
託児の希望 ※希望者のみ	氏名	才	男・女
	氏名	才	男・女

※いただいた個人情報は今回の講座の参加者集約以外の目的には使用いたしません。